

IZVEŠTAJ SA PRIPREMA KSV

(pioniri, nade, kadeti, juniori i mlađi seniori u borbama u muškoj i ženskoj konkurenciji)

MESTO: <i>Vrdnik</i>
DATUM: <i>08.-13.01.2014.god.</i>
TEHNIČKI ORGANIZATOR: <i>Karate Savez Vojvodine</i>
FAZA: <i>Kontrolni treninzi</i>
BROJ UČESNIKA: <i>48 takmičara, trener (Rudić Vranić Vladan, profesor Kopas Janoš), sudija (Kovačević Milan), sekretarica KSV (Novaković Dara) i sekretar SSKSV (Erić Miloš).</i>
CIJLJ: <i>U skladu sa predhodno planiranim aktivnostima Stručnog saveta KSV, cilj ovih priprema je da se okupe najperspektivniji i najkvalitetniji tamičari u kategoriji pionira, nada, kadeta, juniora, mlađih seniora i učestvovanjem na kontrolnim i oficijelnim takmičenjima oforme najkvalitetnije selekcije ovih kategorija, koje bi uspešno predstavljale vojvođanski karate u zemlji i inostranstvu.</i>
PLAN I PROGRAM: <i>Održano je deset treninga sa početkom u 9⁰⁰ i 17⁰⁰ časova. Svi prisutni takmičari su trenirali zajedno. Na treninzima se radilo na uvežbavanju nekoliko varijanti kretanja, bočnih na jednu i drugu stranu, kružnih i eskivažnih u sportskoj borbi, izvođenje nožnih tehnika u određenim situacijama u sportskoj borbi, a posebni akcent je dat na uvežbavane tehnike bacanja i čišćenja. Na treninzima se ponovo insistiralo na podizanju intenziteta i dinamike kretnje koju moramo popraviti kako bi što češće bili na pravi način u poziciji za dobar poen. Same poentirajuće tehnike su se kroz kretnju dovodile do raznih realnih situacija iz sportskih borbi odakle se od takmičara očekivalo da izvode krajnju tehniku do automatizma. U subotu u večernjim satima sportisti su imali priliku da se putem video bima i izlaganja Milana Kovačevića upoznaju sa izvođenjem određenih tehnika, uglavnom, tehnika bacanja i čišćenja sa velikih međunarodnih takmičenja, vrhunskih svetskih takmičara. Tom prilikom su analizirane određene tehnike i sudijske odluke. Profesor Kopas je održao u subotu i nedelju po jedan trening.</i>
SMEŠTAJ: <i>Hotel „Termal“. Hotelska usluga i uslovi smeštaja odlični.</i>
ISHRANA: <i>Imali smo mogućnost izbora hrane. Kvalitet hrane dobar.</i>
USLOVI ZA RAD: <i>Odlični. Imali smo mogućnost korišćenja malog bazena sa termalnom vodom.</i>
ZATVORENI PROSTOR: <i>Sala sa 200 kvadratnih metara tatamija.</i>
OTVORENI PROSTOR:
OSTALO:
POVREDE: <i>Ozbiljnijih povreda nije bilo.</i>
ZAKLJUČAK: <i>Odziv na pripreme bio je stoprocentan. Dolazak sportista bio je u zakazanom terminu. U subotu su došli Milan Kovačević, profesor Kopas Janoš i Kopas David. Kod većine sportista evidentna je želja za dokazivanjem i napredovanjem. Zapaženo je nekoliko odličnih potencijala i u saradnji sa njihovim klubovima i ovakvim okupljanjima pokušati od njih stvoriti ozbiljne takmičare u seniorskom uzrastu. Disciplina u slobodnom vremenu i na treninzima uglavnom dobra. Bilo je nepoštovanja satnice večerjaja, uglavnom šetnja po drugim sobama. U tome su u prvi mah prednjacili Tešanović, Kudra, Cvrkota Dejan, Stojišin Vukašin i Strahinja, Zigon, a verujem da oni nisu bili jedini. Sa zakašnjenjem od dva dana prijavljena je krađa novca kod zrenjaninskih takmičara, ali po njihovom iskazu neko iz tog kluba je i uzeo novac. Takođe je doslo do manjeg incidenta među članovima ekipe iz Zrenjanina, dva su se takmičara iz zrenjaninske ekipe (radi se o braći Stojišin) fizički obračunavala. Lično to nisam video ali smo obavesteni i kako se radi o bratskoj raspravi to smo tako i uzeli u obzir stim da se klubovi obaveste o ponašanju svojih takmičara.. Sve primedbe koje smo evidentirali biće prosleđene klubovima. U narednim okupljanjima moramo drastično popraviti higijenu po sobama, kao i lekarska uverenja da su sportisti sposobni za trenažni proces, kao i osiguranja za njih. Posle prepodnevog nedeljnog treninga iz sale su uklonjene strunjače (složene u određenom prostoru) i posle pregleda soba oko 11 časova smo napustili hotel.</i>
Izveštaj podneo: <i>Vladan Rudić Vranić, selektor i trener KSV</i>
Dana: <i>16.01.2014.god.</i>

48.	Simeunovic Nikola	08.04.2000.	Pobeda, Boka	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	10
-----	-------------------	-------------	--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

